ESE HOSPITAL SAGARDO CORAZON

LINEA: APS

ESTRATEGIA: Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud
- En busca de apoyo comunitario para un bienestar colectivo-

Nombre del profesional: __Angela María García Quientero
Dahianna Liceth Cardona Durango____

Profesión: ____Enfermería - psicología_____

Fecha de ejecución: ____24 de abril de 2026_____

Lugar de la capacitación: _____vereda moscovita_____

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Primer encuentro de socialización de la estrategia para conformar EL tercer GRUPO, motivar la participación y realizar conversatorio sobre conocimientos de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo general: Fortalecer la participación comunitaria en la vereda Moscovita mediante la socialización de la estrategia “Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud” y la conformación del grupo comunitario, promoviendo el autocuidado, la identificación de riesgos y el mejoramiento de las condiciones de salud en el contexto rural. Objetivos específicos: • Socializar la estrategia APS y su importancia en el fortalecimiento del trabajo comunitario. • Promover la participación activa de la comunidad en la conformación del grupo comunitario. • Fortalecer conocimientos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles. • Identificar factores de riesgo en salud presentes en el territorio rural. • Fomentar prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables. • Incentivar la creación de redes de apoyo comunitarias para el bienestar colectivo.
3. CURSO DE VIDA
La intervención estuvo dirigida a los cursos de vida de adolescentes, jóvenes y adultos, teniendo en cuenta la participación de la comunidad asistente al encuentro.

Se priorizó esta población con el fin de fortalecer conocimientos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, promoviendo prácticas saludables y la identificación de riesgos en salud en cada etapa del curso de vida.

4. METODOLOGIA

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, educativa y comunitaria, adaptada al contexto rural, promoviendo el diálogo de saberes y la integración de los participantes.

Momentos metodológicos:

1. Apertura y bienvenida:
Saludo, presentación de los profesionales y explicación del objetivo de la actividad.

2. Sensibilización:
Reflexión sobre la importancia del cuidado de la salud y el rol de la comunidad en el entorno rural.

3. Desarrollo temático:
Conversatorio participativo sobre:

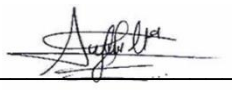
- Salud ambiental.
- Salud mental.
- Enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.

4. Intervención interdisciplinaria:

- Enfermería: promoción de la salud, prevención y autocuidado.
- Psicología: bienestar emocional, manejo de emociones y redes de apoyo.

5. Cierre:
Retroalimentación, resolución de inquietudes y motivación para continuar en el proceso comunitario.

Enfermería (Jefe)
Nombre: Angela María García Quintero
Cargo: Enfermera Profesional

Firma: 

RP: 1128626057

Psicología
Nombre: Dahianna Liceth Cardona Durango
Cargo: Psicóloga

Firma: 
RP: 265717